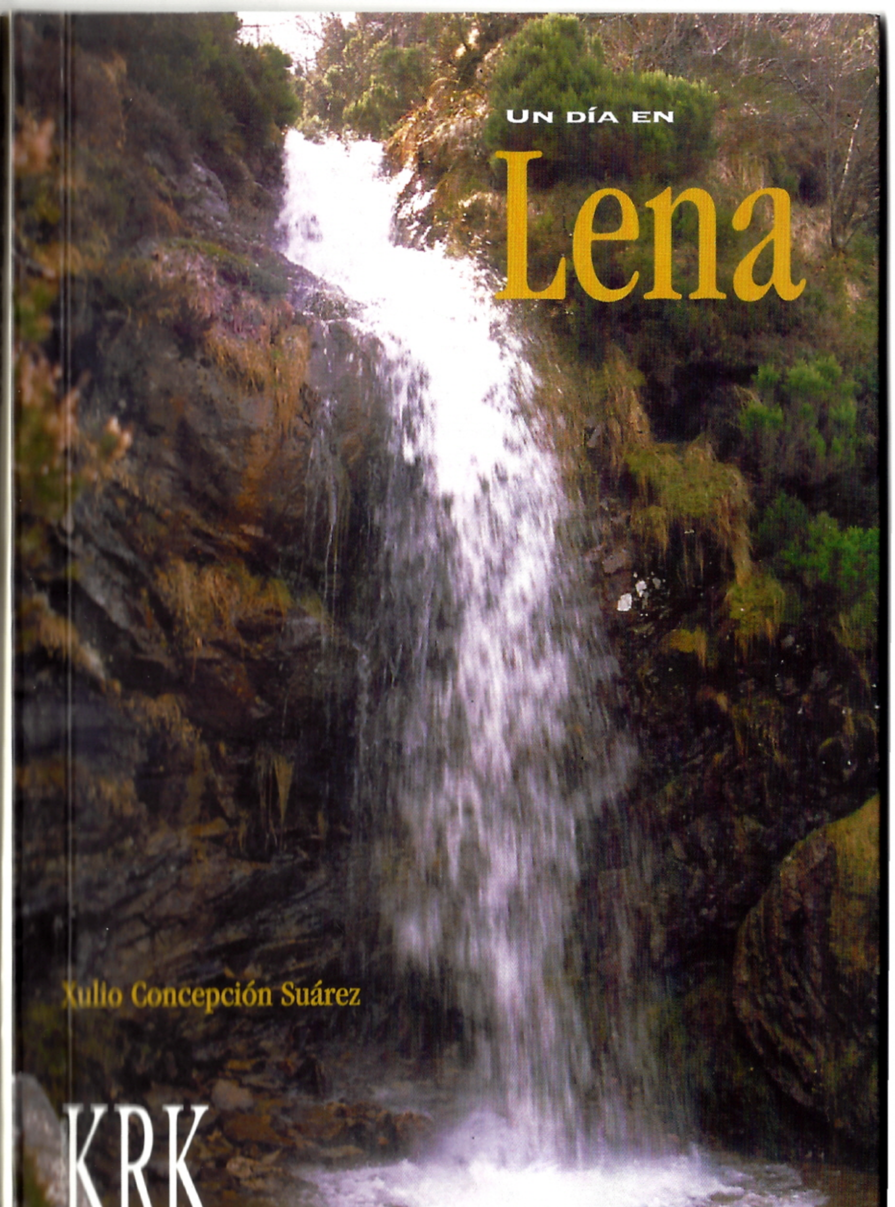
UN DÍA EN

Lena



Xulio Concepción Suárez

KRK

Colección
Un día en

DISEÑO DE LA COLECCIÓN: ALESÁNDER OLAIZOLA

Las fotografías son del autor

Xulio Concepción Suárez

Un día en Lena

EDICIONES KRK
Oviedo, 1999

© de esta edición: KRK ediciones. Álvarez Lorenzana, 27. Oviedo
© de los textos: Xulio Concepción Suárez
© de las fotografías: Xulio Concepción Suárez
D.L.: AS-3.668/1999
ISBN: 84-95401-05-3
Grafinsa. Oviedo

Índice

ANOTACIÓN PREVIA 9

ALGUNOS CUIDADOS PARA EMPEZAR 11

UN DÍA EN LENA 17
1. Valle de Payares 17
2. Valle de Fierros 31
3. Valle de La Frecha 36
4. Valle del Güerna y Campomanes 41
5. Valle de la Vega'l Rey 57
6. Valle de la Vega'l Ciegu 59
7. Valle de Piedracea y La Pola 61
8. Valle de Muñón 68
9. Valle de Villayana 72
10. Valle de Carabanzo 74

TELÉFONOS DE INTERÉS 76

Anotación previa

El folleto presente es un complemento a otros libros sobre el concejo de Lena ya publicados por el autor, en especial el más reciente: *Por las montañas de Lena.*

La razón de estas nuevas páginas es evidente: se trata ahora de marcar otro conjunto de rutas más fáciles incluso y al servicio de todos aquellos y aquellas que no puedan, que no quieran o que no dispongan de tiempo suficiente para realizar aquéllas más largas por la cima de los cordales.

Estas otras rutas van ahora casi de pueblo en pueblo y más bien a media ladera: son para disfrutar también con responsabilidad.

Cómo llegar al concejo de Lena

Algunos cuidados previos

A pie el camino, a ser posible, y para empezar

Una vez ya en los pueblos, para disfrutar realmente del paisaje y del paraje, habría que hacer el paseo a pie: en torno al poblado, hasta un picacho, hasta una braña…

No obstante, como no todo el mundo tiene los mismos ánimos, ni todos los tiempos disponibles para ello, son cada año más los que se acercan hasta un punto en un vehículo; o cambian de valle con la travesía completa en todoterreno: cada uno ha de calcular sus tiempos y sus fuerzas. En todo caso, respetaremos cada paraje.

Incluso, son ya bastantes los que se reunen en un grupo (6-8 personas) y alquilan un conductor, con su todoterreno, que conduzca por ellos, los dirija y les explique cada paisaje, sin otras preocupaciones ya que llenarse de ellos de cordales y de aires (se contamina menos con un solo vehículo, por supuesto).

Sabido es también que a muchas personas, de ninguna manera los achaques y los años les permitirían hacer las rutas a pie: y también, incluso más que nadie, tienen derecho ellas a las pistas y a los paisajes de los altos, en ocasiones conocidas palmo a palmo siendo guajes. Pero, para disfrutar del aire y del paraje, mejor siempre el camino a pie: por supuesto.

Bicicletas mountain bike

En un segundo caso, las rutas propuestas son adecuadas para cualquier bicicleta de montaña: en muchas ocasiones nos tienen adelantado de camino, o encontramos muchos ciclorrutistas en mountain bike refrescando sosegados en cualquier fontana.

También son ya muchos y muchas los que buscan la solución intermedia: hasta un pueblo o paraje determinado, en coche; desde allí hasta los altos, en bicicleta.

Coches

Sabido es que los coches se hicieron para las carreteras asfaltadas (antes pensadas para las carretas, claro): los coches son para llegar, por tanto, hasta donde llega el asfalto, la pista hormigonada y, en el peor de los casos, la pista seca, con firme estable y uniforme.

Forzar las circunstancias y los coches, aparte de contaminar el entorno más verde y boscoso con interminables polvaredas, o aceites derramados, puede suponer serios reveses en una pista muy pendiente, en precipicio, resbaladiza o embarrada.

Escuchando el silencio de Valgrande en pleno hayedo

De no haber todoterreno adecuado, lo más prudente es aparcar debidamente el coche en lugar oportuno, y continuar a pie desde el paraje estratégico más próximo: nos lo agradecerán hasta los árboles, los pájaros, las flores, las aguas, los ganados.

Land-Rover y todoterrenos: la llegada del 4 x 4

Y llegó el todopoderoso todoterreno. Pero tampoco el todoterreno 4 x 4 es para engullirse el monte bajo las ruedas, ni el bosque, ni las impecables camperas de una braña inmemorial con ganados y cabañas: también tiene sus límites el Land-Rover, sus problemas y sus riesgos, por lo que le conviene mantener también él sus prudencias.

Numerosas pistas están hechas hoy para el todoterreno. Pero no todas son transitables: en ocasiones sólo a duras penas se pasa por tramos abiertos para la extracción de maderas, instalación de columnas, minas cerradas...

No es la primera vez (tampoco será la última) que una grúa tiene que sacar a un todoterreno de una zona lamiza *(chamarguiza),* o de una pista tan empinada como quebradiza.

Muchos destrozos puede ocasionar un supuesto todopoderoso todoterreno intentando forzar sus fuerzas por una campa empinada, o cruzando sendas y chamargas de braña en braña.

Motos

Un buen motero sabe bien cómo no contaminar tampoco cada paraje: bosques, brañas, ríos, el silencio habitado de los poblados...

También se lo agradecerán al motero discreto los lugareños, los vaqueros, los caminantes, los montañeros, los ancianos paseando o

El sosiego de las cabanas con la nublina: *la tarde en El Meicín*

tomando el sol de media tarde, ya "de la carrera de la edad cansados…".

Se lo agradecerán al buen motero los propios bosques, los pájaros, las praderas, los arroyos todavía claros en los altos, los hayedos, los ganados, el silencio milenario de las brañas, los mayaos que rodean las cabañas.

Pistas de montaña

Cada año proliferan las pistas todoterreno que, en ocasiones serpentean al azar hasta estrellarse en cualquier barranco o loma: es preciso asegurarse antes en el poblado, de las últimas modificaciones y problemas con las pistas según la temporada.

Cuando estas pistas se prolongan seguras de monte en monte, o de pueblo en pueblo, suelen ser amplias y con buen firme, por lo que pueden usarse en su trazado principal: salirse por sus ramales puede resultar peligroso, y a veces hasta hay que tirar del móvil por alguna imprudencia arriesgada.

Las distancias y los tiempos

Las pistas desde los pueblos fueron todas recorridas por nosotros siempre a pie: en consecuencia, los tiempos indicados son los que unos

Los otros ligues de la braña

cuantos empleamos sin prisa alguna, y con parada incluida en cada *picu, mayáu, cantu, cabana, braña…*

Nosotros traducimos, por tanto, a horas de camino las distancias: por supuesto que para la bicicleta, la moto o el todoterreno, cada uno calculará sus tiempos según el estado de cada pista en cada estación del año.

Por la mayoría de estas pistas siempre nos adelantan vehículos todoterreno que pasan sin problemas: pero es preciso informarse previamente en cada pueblo del estado actual que ofrecen tras el invierno, así como de las ramificaciones añadidas o cortadas con el año. Se podrán evitar muchas agresiones a cada uno de los parajes.

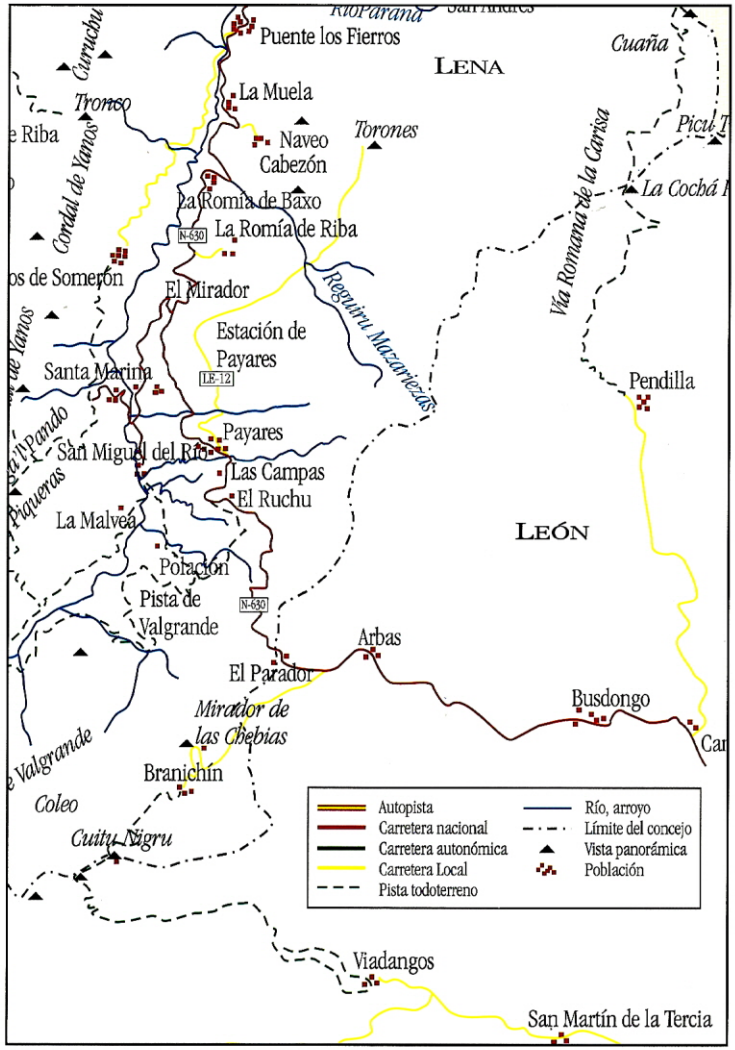
Un día en Lena

1. Valle del Payares

El Mirador y Las Nieves

Por la N-630, pasada La Romía, antes de Floracebos llegamos a El Mirador (kilómetro 18,8 desde La Pola): pequeña terraza rocosa con ver-

El Mirador: en pleno valle de Payares



ja de hierro protectora sobre este vistoso promontorio en pleno valle de Payares (derecha de la carretera subiendo).

Panorama que se abre desde El Mirador: frente a nosotros, al nordeste, Yanos de Somerón. Más al norte, El Curuchu y La Vega'l Puzu: al nordeste y al fondo, Güelles, altos de La Carisa, Picu Pedro García…; a nuestra derecha, La Capilla las Nieves.

[Desnivel desde Fierros: unos 450 metros].

San Miguel del Río, Alto las Piqueras, La Vega'l Pando Pando

Por la misma carretera N-630 en dirección a Payares, a unos doscientos metros del citado **Mirador** (kilómetro 19 desde La Pola) nos desviamos a la derecha por una carretera secundaria que desciende y serpentea entre las matas hacia Vichar (dos kilómetros desde El Mirador).

En pocos minutos llegamos a San Miguel del Río (a tres kilómetros desde El Mirador): un poblado en el fondo de la profunda vaguada, siempre animado por el murmullo de las aguas del río Valgrande. Viven allí unas 40 personas.

Desde San Miguel (a 0,8 kilómetros, por la izquierda del río subiendo), cruzamos las aguas del Valgrande por El Vayu Salas (puente colgante), pasamos a la vertiente de La Malvea, subimos por Valdarcos, y llegamos al Quentu l'Aciru: un altozano saliente del que contemplamos todo el hayedo de Valgrande.

Desde El Quentu l'Aciru, continuamos casi en llano unos metros más, y sobre Las Canales, en El Quentu la Quemá, arrimamos a la derecha y arriba por la más que empinada pista todoterreno que zigza-

guea hacia los altos de Las Piqueras, La Vega'l Pando, Yan de la Gachina... y todo el cordal de Yanos divisorio con el vache Güerna (dos horas largas a pie).

> NOTA: esta pista es muy pendiente, muy poco transitada, y en algunos tramos ocupada con frecuencia por escombros y argaxos tras las lluvias o el invierno: por esto, es preciso informarse en el pueblo antes de arriesgarse hasta la cima.

Desde la apacible vaguada de La Vega'l Pando se contemplan a un tiempo los valles de Foz, altos del Monte Cota, valle de Tuíza, Puerto la Cruz, altos de La Portiecha... Y todo el valle de Payares con sólo volver la espalda para mirar al este y al surdeste.

[Desnivel desde San Miguel del Río: unos 500 metros].

San Miguel del Río, El Quentu l'Aciru, Valdelaspina, L'Ablanea

Por la misma pista de Valdarcos, pasado también El Quentu l'Acibu, en El Quentu la Quemá seguimos en llano sobre Las Canales, en lugar de ascender a Las Piqueras.

La pista continúa ascendiendo por toda la vertiente oeste del río Valgrande, hasta las mismas vallas de la autopista en Valdelaspina: al frente se va abriendo frente a nosotros cada valle del hayedo.

Ya en Valdelaspina, dejamos a la derecha el aparcamiento, descendemos unos metros, y enlazamos en los rellanos de La Sorda con la otra pista que procede del Ruchu por el fondo del valle.

Iglesia de San Miguel del Río

Unos ocho kilómetros desde San Miguel, con varias pistas secundarias a los lados, y algunos tramos pendientes y muy estrechos.

[Desnivel desde San Miguel de Río: unos 350 metros].

El Ruchu. Polación. Bosque de Valgrande

También se puede hacer la ruta más en llano. Un poco más arriba del Mirador, por la misma carretera N-630, en la primera curva más cerrada sobre el pueblo de Payares, frente al Ruchu (kilómetro 27,7 desde La Pola), se desvía una pista todoterreno, casi llana, que se interna espaciosa y placentera en el hayedo: es preciso levantar, y cerrar de nuevo, una barrera de la entrada de Las Morteras, propiedad de los payariegos.

Las casas de Payares, siempre al lado de los caminos

Es El Alto'l Puerto, El Alto Payares para los más ahora (26,2 kilómetros desde La Pola): antes, para los vaqueros, La Raya.

Así, desde la vistosa atalaya del Parador se abre una espectacular panorámica lenense entre los altos de Ubiña y de Ranero, ya sobre Villayana: a nuestra izquierda, al oeste, los puertos de La Vachota, Cuayos, El Pedroso, La Mesa, La Tesa...

Frente a nosotros, El Cordal de Yanos: Los Bucarones, La Vega'l Pando, El Carril, El Curuchu Braña..., sobre los poblados de La Malvea, El Nocíu, Santa Marina, Yanos de Somerón...

Como telón de fondo, al noroeste, los altos del Cheturbio, Pena Yana, El Forquéu, Pena Ruea...

Al norte y al fondo, Brañavalera, Chago L'Aramo... Más a la derecha y a lo lejos, las cumbres de Carraceo, Pena Furá, Ranero...

La Bisbitera de Los Chamargos: El Branichín

A nuestra espalda, al surdeste, los altos de Ceyanca y El Ceyón, Braña Cabachos... Ya al sur del todo, de nuevo a nuestra izquierda, La Pena'l Barral, altos de La Carbazosa...

Finalmente, a nuestros mismos pies, el túnel de La Perruca y las vías del tren: cinco kilómetros entre La Casa Tibigracias y Busdongo.

[Altura: 1.300 metros].

Brañichín. Cuitu Nigru. Viadangos

Desde El Alto Payares, seguimos en dirección a Arbas, y a unos 500 metros del Alto (kilómetro 26,7 desde La Pola), nos desviamos a la derecha sobre el cauce del río en dirección al Brañichín.

Una carretera con doble dirección nos va llevando por Los Chamargos al Brañichín (29,8 kilómetros desde La Pola): antigua braña vaquera, hoy zona de cafeterías, diversas pistas, apartamentos y aparcamientos.

Desde El Brañichín seguimos hacia L'Escubiu (hoy Valle del Sol) por cualquiera de las pistas a la izquierda de la cafetería cimera y base del telesillas (arriba y al suroeste).

La pista todoterreno serpentea al sur hacia El Alto la Ventosa desde donde ya se contempla la vertiente leonesa de Xistreo y puertos de Viadangos. Luego sigue a la derecha y asciende, por fin, a Cuitu Nigru: zona actual del telesillas, centro de televisión...

Desde la explanada cimera de Cuitu Nigru, hay varias opciones: en dirección sur desciende una pista que lleva a los pueblos de Casares y Viadangos, ya en la carretera a Villamanín y Busdongo de nuevo (al sur).

[Desnivel desde El Brañichín: unos 450 metros].

Cuitu Nigru. Coleo

Por la misma pista del mal-llamado Valle del Sol, también desde Cuitu Nigru, seguimos ahora de frente (ya sin pistas todoterreno) por los senderos que siguen bastante marcados hacia los altos de Coleo, La Carbazosa, El Barral, La Vachota..., con unas cuantas horas por el medio, claro está (6-7, a pie). La pista que desciende a Coleo no tiene salida y es peligrosa.

Finalmente, desde Cuitu Nigru podemos regresar al Brañichín por la misma pista de subida, o cresteando por toda la loma divisoria entre El Brañichín y el hayedo de Valgrande: izquierda del valle de Peligrao bajando (al nordeste).

[Desnivel desde El Brañichín: unos 450 metros].

El Nocíu: el relax de las caleyas *a media tarde*

El Brañichín, El Mirador de Las Chebias

Rodeando la urbanización del Brañichín por la derecha, cruzamos El Merenderu, tomamos la pista sobre el hayedo y en pocos metros (cinco minutos) damos en El Mirador:

La pista todoterreno sigue sobre el hayedo de Valgrande por la cara norte del Picu la Veiga, gira a la izquierda sobre La Bisbitera del Acebal, y en pocos minutos vuelve a reaparecer la urbanización: lo que fue una braña con cabañas de verano.

[Altura: unos 1.500 metros].

Valerio entre las fayas: *en busca del árbol perdido*

La Vía de la Carisa, bajo Tresconceyos, por Pendilla. Carraceo. Carabanés. Carabanzo

[Esta pista puede quedar cortada varios meses de invierno por los argaxos y los trabes: los desprendimientos y las nieves de las cimas.]

Desde la carretera N-630, pasado Busdongo en dirección a León, nos desviamos a la izquierda por Camplongo, y en unos seis kilómetros llegamos a Pendilla.

Salimos de Pendilla (Pindietsa, todavía para muchos vaqueros lenenses) por la pista de montaña que asciende hacia La Cochá Propinde (una hora a pie, sin prisas): vistosa collada que divisa buena parte de la región asturiana y leonesa a un tiempo, con sólo volver la espalda.

La pista todoterreno continúa en ascensión ligera por la vertiente derecha del valle sobre Chastras, El Monte Chadrones... Arriba y a la derecha, la cima de Tresconceyos.

Cruzamos por la pista las brañas de Cuaña, Mayéu Fierros, y llegamos a La Cruz de Fuentes, ya en el límite divisorio con la vertiente allerana por los altos de Tsioso (unos 7,5 kilómetros desde Pendilla).

Si disponemos de varias horas por delante (otras 4-6, todavía, a pie), llegaremos a Carabanzo por la misma pista de montaña, siempre divisoria de lenenses y alleranos, en parte coincidente con La Vía Romana de la Carisa.

En varios puntos de la cumbre (Cochá l'Acíu, Carraceo...) se desvían bifurcaciones a varios pueblos alleranos por El Rasón: a Santivanes de Murias, a Nembra... (varias horas, según el ritmo de la caminata).

[Desnivel desde Pendilla: unos 400 metros].

Las aguas del río Valgrande

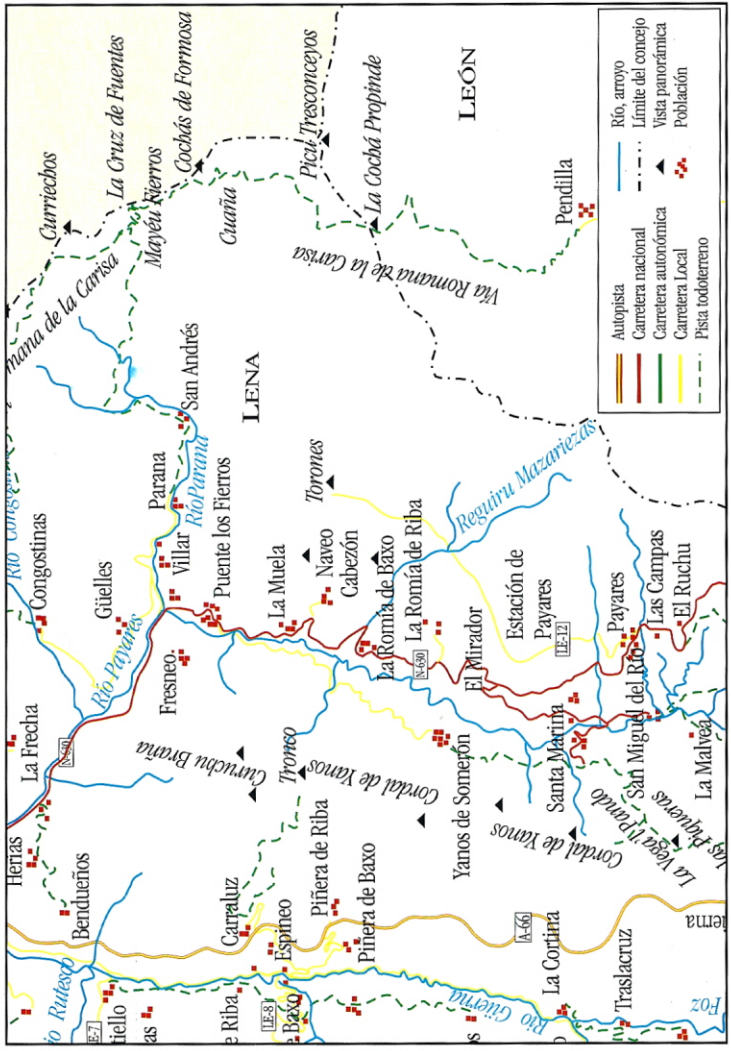
2. Valle de Fierros

Parana. Puertos del Mayéu Fierros, Cuaña, Tresconceyos

Por la N-630, antes de llegar a Las Puentes (Fierros), se desvía una carretera a la izquierda que, en pocos minutos (bifurcación a la derecha, ahora) da en Parana: poblamiento en el rellano que fueron dejando las matas de castaño y los hayedos (a dos kilómetros de Fierros).

Una amplia pista de montaña conduce a San Andrés: pequeño poblado un par de kilómetros más arriba, en la ribera más soleada del arroyo.

Con tambor y gaita alreor *de San Pedro en Naveo*



Desde San Andrés sigue la pista todoterreno hacia los altos de La Carisa: asciende por la izquierda hacia Fasgosa y El Mayéu Fierros (unos 11 kilómetros desde Parana), puerto Cuaña, Propinde... (otros dos más), y enlaza con la que sigue a Pendilla (4,5 desde Propinde) y continúa a Camplongo y Busdongo, N-630).

Desde El Mayéu Fierros y La Cruz de Fuentes, a la izquierda, sigue en cambio la pista amplia por Carraceo a Carabanzo, o se ramifica a varios pueblos alleranos. Y por Carabanzo, de nuevo hasta La Pola.

[Desnivel desde Parana: unos 1.100 metros].

Güelles, Congostinas y Linares. Altos de Tuñón

En la misma dirección a Parana, a pocos metros del puente nos desviamos a la izquierda en la primer bifurcación. En poco más de un km. damos en Güelles: poblado muy soleyeru al cobijo del viento norte y del nordeste (1,4 kilómetros desde Las Puentes de Fierros).

Con un par de kilómetros más, la carretera termina en Congostinas (unos cuatro kilómetros desde Las Puentes). Una pista amplia y buena se prolonga otro km. más hasta Linares.

La pista sin asfaltar se desvía en El Quentu'l Cuñu (antes de Linares de Baxo) para elevarse hacia los altos de Tuñón, por El Xafre, El Trabancal, El Yenu'l Tixu.

En El Yenu'l Tixu se bifurca: a la izquierda, hacia las minas de Tuñón; a la derecha, hacia Yana Montán (aquí termina la pista y hay que dar la vuelta).

Ninguna de las dos ramas se comunica con los altos de La Carisa y La Vía Romana (unos seis kilómetros desde Congostinas).

[Desnivel desde Fierros: unos 900 metros].

El arte de las manos en la talla de la piedra: vistosa casa en Fierros

Yanos de Somerón. Alto'l Pando

A la salida de Puente de los Fierros (13 kilómetros desde La Pola), por la N-630, se desvía a la derecha, subiendo al Puerto, la carretera a Yanos: cuatro kilómetros más bien estrechos que no permiten prisas, por tanto.

Desde Yanos de Somerón se contempla toda la vertiente del Payares desde esta vistosa explanada que ofrece el poblado al otro lado de las aguas del río Valgrande: La Romía de Riba y de Baxo, La Muela, Floracebos… Y los altos de Ceyanca, El Ceyón, La Paradiecha…

Una pista todoterreno sigue sobre el poblado a la izquierda por encima de Santa Marina, para elevarse poco a poco hacia los altos divisorios con el Güerna (menos de una hora a pie): La Vaga'l Pando, Yan de la Gachina (aquí acaba la pista, que tampoco comunica con el Güerna).

Recorre el resto de la cumbre el camín de los vaqueros, que pasa por El Carril, El Monte las Chinares, La Vaga'l Puzu y El Curuchu Braña, La Vega'l Puzu…

[Desnivel desde Fierros: unos 800 metros].

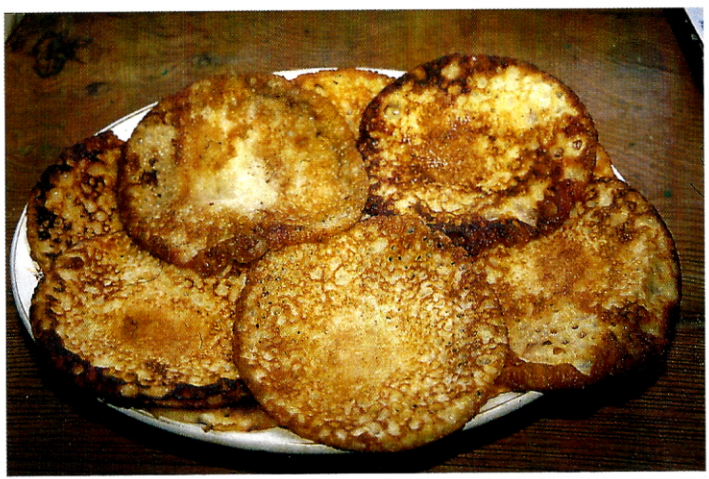
Y después de misa, la baichará *en Yanos*

3. Valle de La Frecha

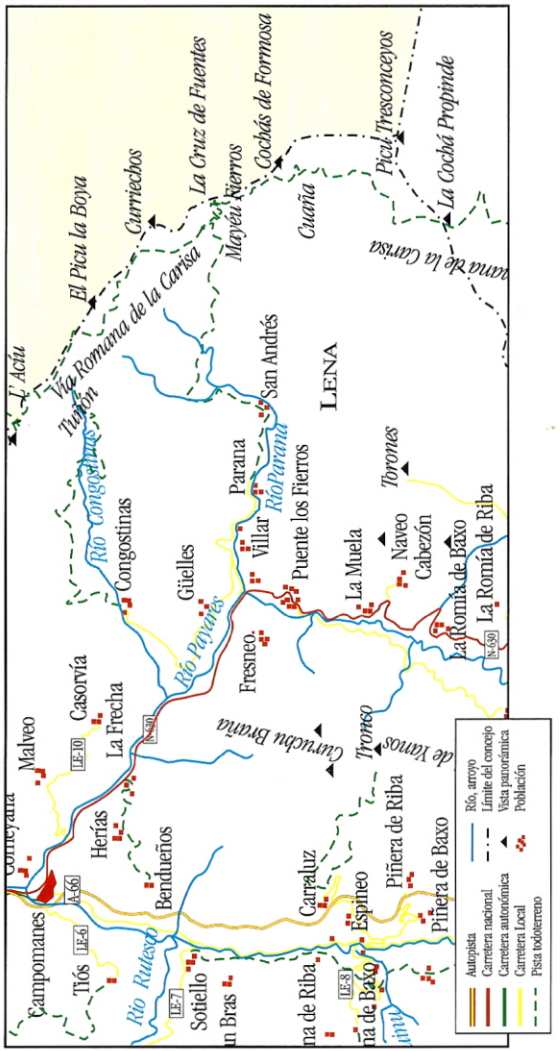
Bendueños

Por la N-630, a un par de kilóemtros desde Campomanes en dirección a Fierros, nos desviamos en La Barraca hacia La Frecha (kilómetro 9 desde La Pola): giramos a la derecha, pasamos El Barrio y, antes del poblado, a la izquierda ahora, tomamos entre las casas la desviación a Herías (un kilómetro por carretera estrecha).

Desde Herías continúa recta arriba una pista ancha y con buen firme, asfaltada en buena parte, aunque muy pendiente hasta El Quentu



Tan pocas veces al año: fayuelas pa empezar bien la mañana



la Cruz (otro kilómetro para subir despacio): vistosa loma divisoria de los valles de Campomanes y Güerna.

La pista desciende más sosegada entre las fincas, hacia el oeste, y en otro kilómetro más damos entre las mismas casas de Bendueños: poblado muy vistoso y topaeru que contempla una buena parte de las cuencas de los ríos Güerna y Lena.

Al final del pueblo se abre espaciosa y siempre reverdecida La Campa la Ilesia: una campera en parte arbolada, sobre la que se levantó el llamado Santuario de la Virgen de Bendueños, y la que dicen Casa los Frailes, L'Albergue actual. Vistosa panorámica se contempla desde La Campa.

[Desnivel desde La Frecha: unos 300 metros].

Malveo y Picu Corros

A menos de un km. de Campomanes en dirección a Payares, después de Salas (kilómetro 7,5 desde La Pola), se desvía a la izquierda la carretera a Malveo (dos kilómetros desde Salas): un chugar muy soleyeru en invierno y en verano, orientado como está lo mismo a la salida del sol que hacia los últimos rayos del poniente.

El mismo nombre de Malveo indica la querencia de las malvas por las laderas más soleadas de la ladera. Pasamos y paseamos entre las casas de Malveo: La Tahona, La Pandiecha (algunas con escudos, símbolos e incripciones talladas en las piedras).

Desde Malveo asciende a la izquierda, al nordeste, una pista de tractores que se dirige al Picu Corros: cantizal rocoso más saliente en la misma confluencia de los valles de Payares y Güerna (encaramados en el rellano cimero en forma de pradera, contemplamos casi todo el concejo de Lena y buena parte asturiana Caudal abajo).

Malveo: un pueblo siempre al son de las vías del tren

Y desde Corros continúa la pista toodoterreno hacia los altos de Felgueras y Casorvía, por La Tusa, Val de la Chinar...: espectaculares vistas se tienden en las dos direcciones del concejo y de la región asturiana. Las pistas terminan distribuidas por estos altos.

[Desnivel desde Campomanes: unos 300 metros].

Casorvía

Por la misma desviación tomada en Salas, sigue desde Malveo la carretera a Casorvía (tres kilómetros desde Salas): poblado un poco más

alto desde el que se abren otros parajes lo mismo hacia las cumbres de La Carisa (izquierda y al surdeste), que hacia los altos de La Vega'l Puzu, Monte Casarín, La Cafresnal, El Curuchu…

Junto a la iglesia de Casorvía, en la encrucijada divisoria de La Cruz o Quentu las Cruces, continúa otra pista de tractores que asciende hacia los altos de Pena Furá: crestón calizo saliente a casi una hora del pueblo. La pista termina entre las fincas.

[Desnivel desde Campomanes: unos 600 metros].

Un par de ciclistas reponiendo fuerzas

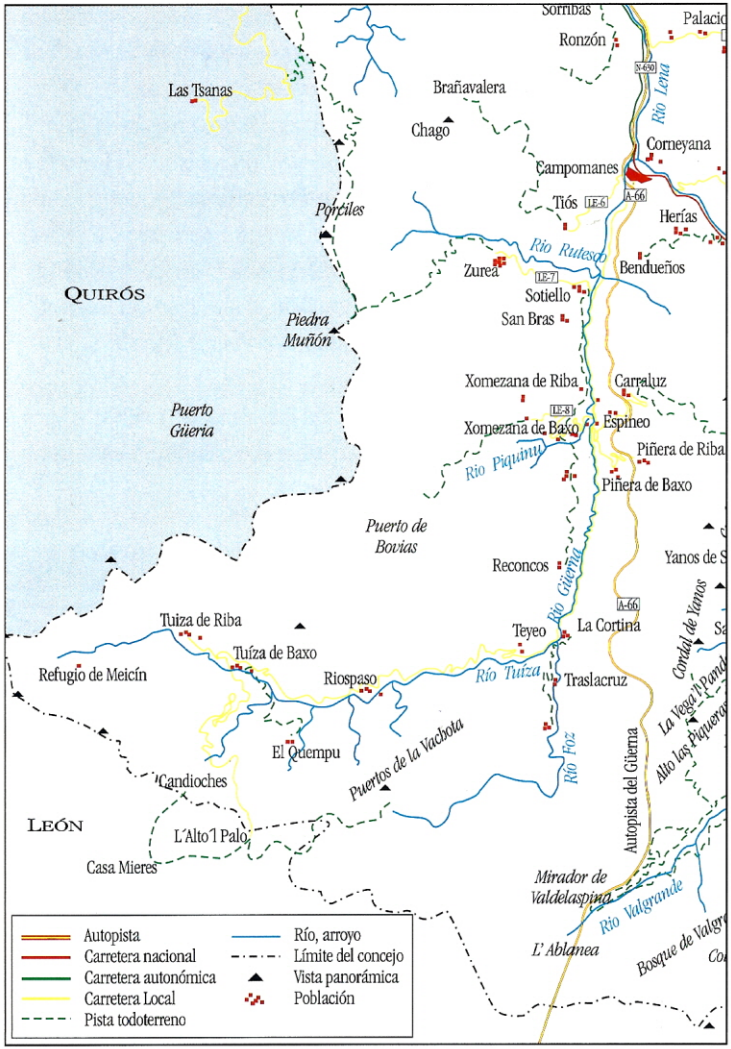
4. Valle del Güerna

Campomanes. Tiós. Brañavalera. La Pena Chago

En Campomanes, dejamos la N-630, y en El Cruce del pueblo (a seis kilómetros de La Pola) dejamos también la dirección del Güerna, giramos a la derecha entre las casas, pasamos el Puente Briendes (el llamado puente romano).

En El Moclín, tomamos la desviación que asciende a Tiós (un par de kilómetros escasos): poblado vistoso sobre el espléndido rellano que forman a media ladera las irías y las senras.

Rigo el de Tiós: con la leche p'almorzar



Campomanes: siempre en la encrucijada de los caminos

Al final de la carretera asfaltada, comienza una pista de montaña que serpentea entre las casas chugar arriba, se empina un poco sobre La Yana, y continúa entre las matas y castañeros hacia los rellanos del Xitu, Arriondo, La Cochá Gameo, Pandoto… (una media hora larga a pie).

Finalmente, la pista todoterreno se eleva firme y espaciosa, aunque pendiente, entre los praos de Fuentes y Espinas, para terminar sin salida en El Mayéu Brañavalera: uno de los espacios mejor conservados entre los abundantes parrotales de acebos que todavía sobreviven por las montañas del concejo (una hora despacio a pie).

Desde El Mayéu Brañavalera, por cualquiera de las sendas ascendemos a la izquierda hacia las cumbres cimeras de La Pena Chago y L'Escureo: dos salientes calizos aislados en el centro del concejo.

Desde cualquiera de los dos crestones cimeros divisamos todas las cumbres de los conceyos limítrofes: desde las cimas castellanas por Tres-

conceyos y El Ceyón, hasta la misma orilla del mar en Xixón y Avilés; o desde el macizo de Peña Santa y Urriellu (en el oriente asturiano) hasta Sobia y La Mesa (más al occidente regional).

[Desnivel desde Campomanes: unos 700 metros].

Vache-Zurea. Piedra Muñón. Porciles

Por la carretera local del valle Güerna a Tuíza, en Sotiello (a 2,4 kilómetros desde El Cruce Campomanes), nos desviamos a la derecha hasta Vache-Zurea: un poblado a la falda y al cobijo de La Pena Chago, en una pequeña vaguada muy soleyera sobre el río de Los Asprones, el río de Ruteso.

Las cabanas *de Porciles: sobre Zurea*

Las casa de Vache: a la falda también de La Pena Chago

Desde Vache-Zurea (2,6 kilómetros desde Sotiello) continúa amplia y firme por la izquierda del río una pista todoterreno hacia los altos Piedra Muñón: paraje divisorio de un cordal a medias entre lenenses y quirosanos (menos de una hora despacio a pie).

En Piedra Muñón, la pista de montaña continúa a la derecha, al norte, ahora por la vertiente quirosana, mientras contemplamos los teyaos lejanos de los pueblos vecinos de Quirós: Tsindes, Cortes, Fresneo...

En poco más de media hora a pie, llegamos al Mayéu Porciles (derecha de la pista, ya por la cara lenense): espléndida campera con fuente abundante, cabanas, cuadras... desde la que se divisa buena parte de Lena y Güerna.

La pista continúa en dirección norte casi por la cima del cordal, hacia los altos de Cocha Potrera: al llegar al límite con las fayas del Mofusu, cambia de ladera, desciende en pleno hayedo y se ramifica más

Alfredo en El Molín del Berrio: al ritmo de la poxa pal rabil

abajo, por La Balsa, en varias direcciones: a la derecha, vertiente lenense, hacia Tablao y La Pola; por la izquierda, vertiente quirosana, hacia Las Chanas.

[Desnivel desde Sotiello: unos 900 metros].

Xomezana Riba. Bovias

Por la misma carretera local del valle Güerna a Tuíza, en Espineo (a 5,4 kilómetros desde Campomanes) nos desviamos también a la derecha hasta los pueblos de Xomezana: un par de poblados a media ladera del valle, rodeados de tierras, antes sembradas d'escanda, como tantas otras del concejo.

Valle del Güerna

Desde Xomezana Riba (3,5 kilómetros desde Espineo), continúa espaciosa a la izquierda otra pista todoterreno que conduce hacia los puertos de Bovias: una fértil braña de verano al cobijo de los altos y los vientos bajo las cumbres de La Portiecha, Las Coronas, Valseco, El Picu la Carba… (una hora larga a pie y despacio).

En Bovias termina la pista de montaña, y continúan limpias todavía las sendas de los vaqueros que conducen los ganados hacia los puertos en El Forquéu, Valseco, Güeria…: un conjunto de brañas muy sosegadas y topaeras por todas aquellas cimas ya camino de los dos mil metros.

[Desnivel desde Espineo: unos 450 metros].

Las casas remozadas y soleyeras *de Xomezana Riba*

Tuíza Riba: camino de Peña Ubiña

Tuíza Baxo. El Quempu. Acebos

En Tuíza Baxo, a 18,1 kilómetros desde Campomanes (unos 1.200 metros de altura), se desvía una pista asfaltada hasta El Quempu: 2,5 kilómetros.

Desde El Quempu continúa arriba y a la derecha el camín francés que venía de tierras leonesas por el Monasterio de Acebos.

[Desnivel desde Los Pontones: unos 600 metros].

Tuíza Riba. El Meicín

En la misma dirección del Güerna, a unos tres kilómetros de Riospaso, sobre Tuíza Baxo (18,9 kilómetros desde Campomanes), dejamos

la carretera hoy al Alto'l Palo y Puerto Pinos, tomamos la desviación recta a la derecha, y en pocos minutos damos entre las casas de Tuíza Riba: el pueblo más alto del concejo (20 kilómetros desde Campomanes, y unos 1.200 metros de altitud).

Terminada la carretera, comienza tras de las casas el amplio camino que nos lleva en poco más de media hora hasta el puerto del Meicín (dirección SO del pueblo): recogida braña en el circo glaciar de rocas que forman El Portiichín, El Siete, Puerta de Arco, Los Fontanes, Las Ubiñas, Cerreo...

[Desnivel desde Los Pontones: unos 700 metros].

Las casas de Tuíza Baxo: al resguardo de las valanchas

El Alto'l Palo. Candioches. Retuerto

En la misma desviación sobre Tuíza Baxo (18,9 kilómetros), podemos seguir sin más la carretera al Alto'l Palo: unos 30 kilómetros desde Campomanes hasta las portillas que cierran los pastos del Puerto Pinos, hoy llamado Puerto Mieres.

A la derecha de las portillas sigue la pista empedrada hasta la llamada Casa Mieres y pastos de Rosapero (unos 2,5 kilómetros desde El Alto'l Palo)

Ya junto a La Casa Mieres, la pista todoterreno serpentea a la derecha y arriba por El Vache Angosto hacia las camperas de Candioches: extensa explanada entre los altos de Penevera y Las Rubias.

Los buenos pastos de La Vachota: lo dice bien el ganao

La pista, que respeta las praderas, termina pronto entre las rocas de Los Ochones (unos 5'5 kilómetros desde El Alto'l Palo).

[Desnivel desde Los Pontones: unos 1.200 metros].

El Alto'l Palo. La Vachota

A la izquierda, en cambio, sigue la pista todoterreno hacia El Puerto la Vachota, bajo los altos de La Mesa, La Tesa... (unos tres kilómetros).

La pista, que también respeta aquí ella las praderas, termina en Los Miruxales.

[Desnivel desde Los Pontones: unos 1.100 metros].

Piñera y Carraluz. Altos de Braña, Tronco

En la misma dirección del Güerna, pasadas las casas de Espineo, tras las primeras curvas (5,8 kilómetros desde El Cruce Campomanes), se desvía a la izquierda la carretera a Piñera y Carraluz: dos pueblos al paso del camín francés del Güerna.

Desde Carraluz continúa una pista todoterreno que asciende hacia los altos de Braña, Tronco y El Carril: toda una cadena de cordales más vistosos divisorios entre el valle de Valgrande y del Payares (una hora larga a pie). La pista termina en estos altos.

[Desnivel desde Espineo: unos 800 metros].

Y sobre las aguas del río Güerna, El Merenderu de San Pelayo

San Pelayo

A 3,9 kilómetros desde El Cruce Campomanes, derecha de la carretera entre Sotiello y Espineo, está el paraje de San Pelayo: área del mesón actual sobre las mismas aguas del río Güerna.

Mirador de Las Campizas y La Soma (sobre La Cortina)

Por la Autopista del Güerna, en el kilómetro 10,4 desde Campomanes, a 1.200 metros de altura, hacemos un alto a la derecha en el aparcamiento de Las Campizas y La Soma: un vistoso paraje sobre Miluetos, a la cabecera del vache Güerna por esta vertiente de Traslacruz, La Caviyera y Foz.

Todo un abanico de paisajes se abre ante Las Campizas y los altos de La Soma: frente a nosotros, Reconcos (330º al noroeste); más arriba y al oeste, los altos de La Portiecha; al sur, Vegasna, El Monte Cota, La Saeta, El Ganceo…

Seguimos contemplando el mosaico de paisajes del Güerna vistos desde Las Campizas: más al suroeste, Traslacruz (unos 210º); al fondo la recogida vaguada de Foz, bajo el desfiladero de La Caviyera, Las Brañolinas, Los Abiulares El Picón de las Doce, los altos de La Vachota…

Más al oeste, Teyeo (unos 250º), altos de La Tesa y Sobrolagua; más al fondo, los poblados de La Cruz, Riospaso y las Tuízas; picos de Las Tixeras, Siega l'Abá, El Tapinón; puertos de Cheturbio, Vache Corrales, Las Planas…

[Desnivel desde Campomanes: unos 500 metros].

Mirador de L'Ablanea (antes del Túnel del Negrón)

Seguimos la misma Autopista del Güerna, y en L'Ablanea, dejamos el Área de Mantenimiento a la derecha, giramos 180º bajo el pasadizo que nos permite la autopista, y nos volvemos de nuevo en dirección al Güerna, frente al tupido hayedo en la cabecera de Valgrande.

Unos metros más abajo (kilómetro 16,8 desde Campomanes), hacemos otro alto en el aparcamiento no vigilado de Valdelaspina: una pequeña área de descanso entre los carriles de la Autopista y las mismas aguas siempre sonoras y bulliciosas del río Valgrande.

Desde Valdelaspina (1.400 metros de altitud) giramos la vista entre el mosaico de valles que nos rodean: al noroeste, las brañas de Los Cuadros, Cuayos, El Pedroso, Los Corralones; al nordeste, los picachos

del Castiichu, Los Cabezos; al este, los altos del Ventanusu, Coleo, Los Corochos; más al surdeste, las brañas de La Carbazosa, Las Rubias...

Finalmente, ya al suroeste, las cimas del Barral, El Cabril, Pena Negra, El Negrón (confundido en tantos mapas con El Barral), sobre El Fasgar y las vegas de Cuayos, otra vez.

[Desnivel desde Campomanes: unos 650 metros].

Sotiecho: al par del camín real

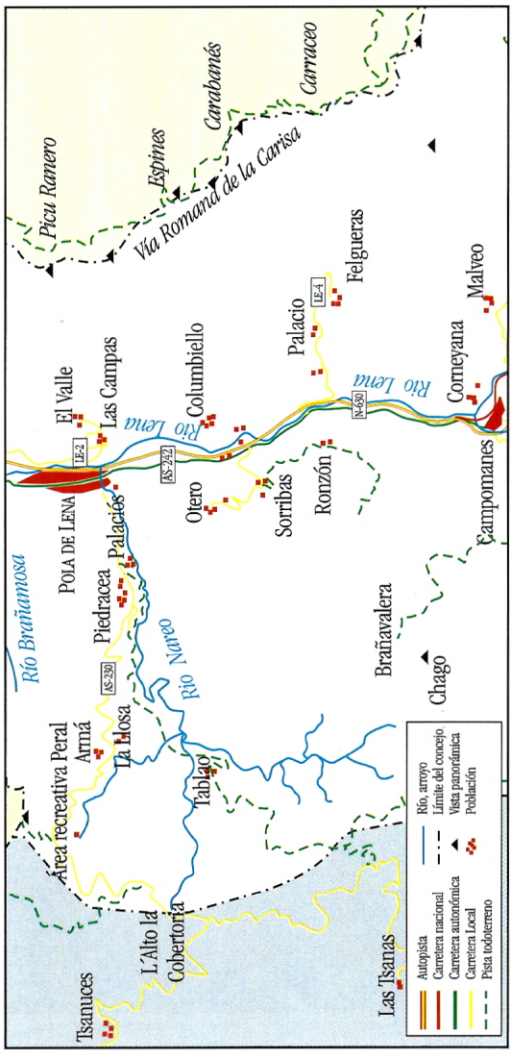
5. Valle de La Vega'l Rey

Palacio, Felgueras, Alceo, Santa Cristina de Lena

Por la carretera antigua de La Pola a Campomanes, antes de las casas de La Vega'l Rey (tres kilómetros desde La Pola) nos desviamos a la izquierda, pasamos bajo La Estación de La Cobertoria, y llegamos a Palacio (un kilómetro desde La Vega'l Rey).

En la primera desviación a la derecha, se bifurca la carretera hasta Alceo (un kilómetro desde Palacio). Y por la otra dirección a la izquierda, a Felgueras (dos kilómetros desde Palacio).

Antes de Palacio, encontramos el aparcamiento de Santa Cristina de Lena: monumento prerrománico a pocos metros por un camino ancho y bueno (cinco minutos a pie).



Los valles de La Vega'l Rey y de La Vega'l Ciegu

6. Valle de La Vega'l Ciegu

Castiecho. Ronzón. Ablano. Las Camaretas

Desde La Pola, por la carretera vieya a Campomanes, después de La Vega'l Ciegu y antes del puente Los Consorios, tomamos la desviación a la derecha (2,5 kilómetros desde La Pola).

Castiello: una iglesia sobre un castro

En pocos minutos damos en Sorribas: un poblado que justifica el nombre arrimado como está en las riberas del arroyo (0,7 kilómetros desde Los Consorios).

Dejamos la carretera que termina en Otero (un kilómetros más arriba), y arrimamos a la izquierda entre las casas, para tomar la pista todoterreno que pasa bajo La Cueva, sigue por Ronzón, y asciende por Corra Vieya. Termina en las estribaciones de Brañavalera.

[Desnivel desde La Vega'l Ciegu: unos 500 metros].

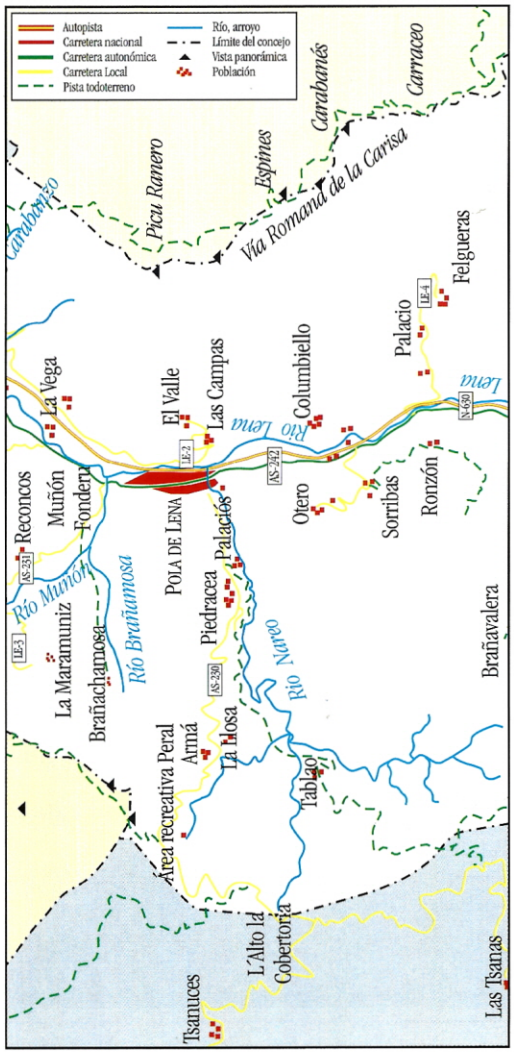
7. Valle de Piedracea y La Pola

La Capilla La Flor

Por la misma carretera al Alto la Cobertoria, a dos kilómetros de La Pola, en Piedracea, junto a La Fuente, desciende a la izquierda la carretera a Tablao, que pasa por La Capilla La Flor: una rústica ermita rodeada de leyendas y de recuerdos primaverales deshojados en cada nueva fiesta florida por abril.

A La Capilla de La Flor, se llega con menos prisas por el camín real que asciende bastante más sosegado por El Puente Tola, La Caleya, El Batán...: una media hora desde La Pola, siempre al murmullo de las aguas del río Nareo.

Las casas de La Pola: entre las aguas del río Lena y del Nareo



Tablao y El Monte'l Mofusu

Por la misma entrada de Piedracea, sin bajar a La Flor ahora, sigue la llamada carretera de Tablao, en parte hoy hormigonada: el pueblo cabecero del valle del río Nareo, ya casi a la entrada del hayedo (unos cuatro kilómetros desde Piedracea).

Ya debajo de Tablao, sobre las mismas aguas del río a su paso por La Bayuga, continúa a la izquierda una pista que se ramifica por todo el Monte'l Mofusu, siempre con firme diverso tras muchos años de servicio a las maderas y minas del hayedo y de la zona.

Y a la salida del pueblo, sobre las casas cimeras de Tablao, serpentea entre las fincas y las fayas otra pista de tractores que se esparce igualmente hacia los altos de La Balsa y de Porciles.

La pista de Tablao también cambia a la ladera quirosana, y enlaza con la que asciende de Las Chanas hacia El Alto la Cobertoria.

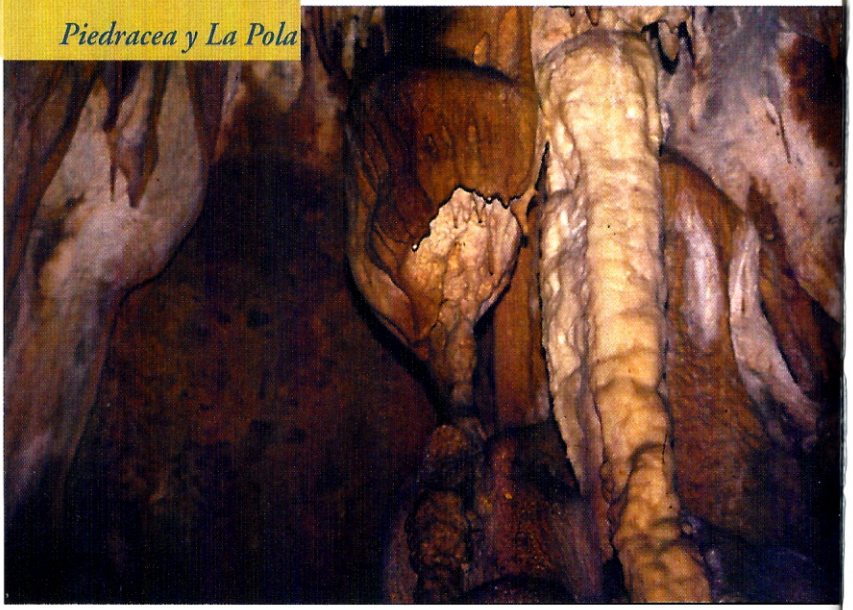
[Desnivel desde La Pola: unos 1.000 metros].

Los Pumares y Mayáu Espines

Seguimos por la carretera a Quirós, y en el kilómetro 7, sobre El Vache Peral y El Sosechar, se desvía a la derecha una pista todoterreno que asciende a Los Pumares (primer mayáu con cabana).

Unos metros más arriba, llegamos al Mayéu Espines: segunda campera con cabaña, ya en la cumbre a medias entre riosanos, lenenses y quirosanos; lo dice en la piedra el muñón d'Espines.

Desde Espines continúa a la derecha la pista a sus anchas por todo el cordal divisorio con la vertiente riosana: Chamixé, La Golpeya…



La Cueva Bosbigre: el paso del tiempo tallado en estalactitas

hasta enlazar con la carretera que viene de Riosa y desciende por el valle de Muñón, para regresar de nuevo a La Pola por La Barraca (un par de horas a pie).

[Desnivel desde La Pola: unos 650 metros].

El Vache Peral

En el mismo kilómetro 7 también, se desvía, ahora a la izquierda, una pista corta que se abre en la pequeña explanada salpicada por varios pinos, en pleno Vache Peral: es la zona retirada que ocupaba el mayáu Peral, hoy rodeado con una cerca y con algunos merenderos entre los árboles.

Desde El Vache Peral continúa la pista en regular estado hacia los pinares y matas camino de Tablao: sirvió para sacar maderas durante mucho tiempo (carece de salida).

[Desnivel desde La Pola: unos 550 metros].

El Picu'l Gamoniteiru

También por la carretera al Alto la Cobertoria, un poco más arriba de Peral, sobre el kilómetro 10, a pocos metros ya de la cima, gira a la derecha la desviación al Gamoniteiru: una carretera estrecha (que por tramos sigue asfaltada) hasta el saliente donde se instala el repetidor de TVE (unos seis kilómetros desde la bifurcación).

El sabor de la tertulia al mediodía del domingo en la quintana

Vistosos parajes se abren a Lena y a Quirós desde El Picu el Gamoniteiru, en rigor, y entre los vaqueros, Picu Tresnona: nombre debido al juego de luces y sombras marcadas por el sol, según las horas del día y según la estación del año.

[Desnivel desde La Pola: unos 1.450 metros].

El Alto la Cobertoria. El Picu'l Mofusu. Los Fitos

Por la misma carretera a Quirós, kilómetro 11 desde La Pola, columbramos El Alto la Cobertoria: paraje vistoso del cordal limítrofe, des-

Tiós: a la falda de La Pena Chago

de el que se abre un amplio mosaico de cumbres quirosanas (Pena Ruea, La Cigacha, Canchongo…), y de pueblos vecinos (Vichar, Cienfuegos, Vichamarcel…).

A la izquierda de la carretera, al sur, simpre al filo de la cumbre divisoria, continúa el camín del puerto hacia los altos del Mofusu y pastos divisorios con Vache y Zurea por Chago, Cochá Potrera, Porciles… (una hora por la senda y parte de la pista que asciende desde Tablao).

A la derecha de la carretera, en cambio (al norte), también al filo de la vertiente quirosana, el mismo camino, transformado en pista todoterreno, asciende ligero hacia Los Fitos: hoy Prau Llagüezos en denominación reciente, sin arraigo alguno del topónimo entre los lugareños (menos de media hora a pie).

El conjunto de Los Fitos conforma todo un paraje de dólmenes, túmulos y castros, algunos reconocidos y excavados: otros, en cambio se conservan mejor, protegidos como están entre las zarzas (mejor así que saqueados).

[Desnivel desde La Pola: unos 700 metros].

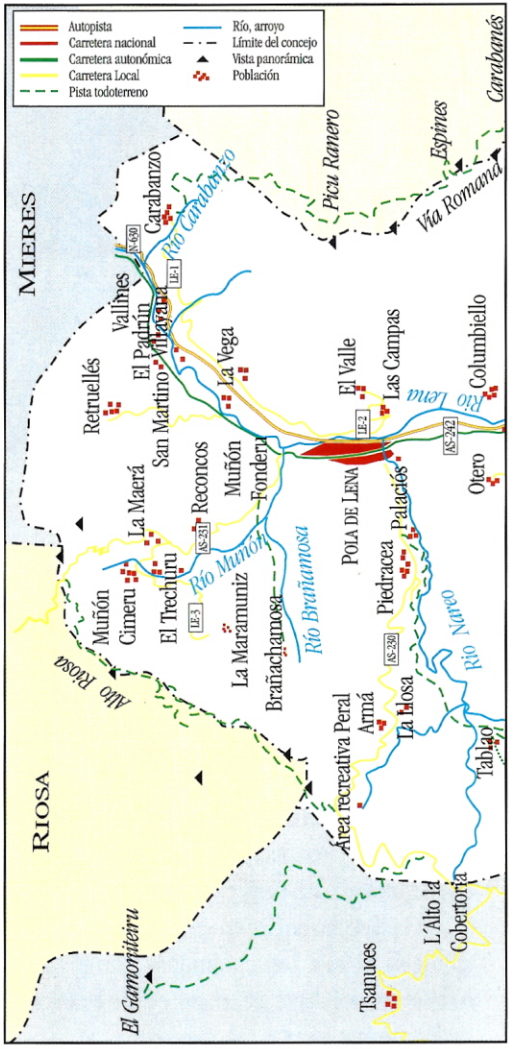
8. Valle de Muñón

La Ermita Santu Mederu

A la salida de La Pola en dirección a Villayana, por la carretera al Alto Riosa, pasada La Barraca (0,9 kilómetros desde La Pola), en Muñón Fonderu (a 0,5 kilómetros desde el puente), tomamos a la izquierda la desviación a Brañachamosa.

Unos 600 metros más allá, seguimos el camino a la derecha que conduce en pocos minutos (0,5 kilómetros desde la desviación a Bra-

Con el salero asturiano de siempre



Los valles de Muñón, Villayana y de Carabanzo

Y entre El Castro, El Castiechu y El Questru, las casas de Villayana

ñachamosa) a La Capilla Santu Mederu: una ermita en las riberas del río Muñón, cargada de cultos y leyendas que siguen resonando entre los lugareños mayores del valle.

El Alto Riosa. La Golpeya. Espines. Los Pumares

Por la misma carretera de Muñón, llegamos hasta El Alto Riosa, El Alto las Segás: una encrucijada de pistas, carreteras y senderos desde la que se divisan a un tiempo los parajes lenenses y los vecinos riosanos.

A la derecha de este cruce a Riosa sigue una pista todoterreno que, aparte de Riosa y Lena, columbra todo el valle del Caudal abajo, los montes del occidente asturiano y unos cuantos picachos orientaes entre los mismos montes cabraliegos.

A la izquierda del cruce, en cambio, la pista está mejor asfalta en un buen tramo: comunica con los altos de Espines y Los Pumares, donde enlaza con la carretera a Quirós (menos de una hora a pie). Varias antenas salpican la cumbre de estos altos.

[Desnivel desde La Pola: unos 650 metros].

9. Valle de Villayana

San Martino y Retrullés

Por la carretera a Villayana, a la entrada de La Vega, tomamos la desviación a la izquierda y en unos minutos (0,8 kilómetros desde La Vega) damos ante La Iglesia San Martino: un edificio medieval muy tranformado hoy con unas desacertadas reformas y revoques fuera de todo sentido y lugar.

La Iglesia San Martino conserva, no obstante, varias figuras y remates en piedra: personas y animales fantásticos, gallardetes, pendones,

Figuras medievales en la iglesia de San Martino

Valle de Villayana

simios, cruces, rosetones... tallados bajo el alero del tejado, y librados (por el momento) del revoque de las paredes.

A pocos metros sobre San Martino (1,4 kilómetros), está Retrullés: uno de esos poblados bien orientados al saliente desde los primeros rayos del sol. Destaca en medio del poblado La Casona: un edificio junto al camín real, con un escudo y una fecha tallada en piedra (1665).

10. Valle de Carabanzo

Carabanzo. El Palacio. El monumento a los mineros

Desde La Rotonda, al norte de La Pola, en dirección al puente, y pasada la desviación a Campomanes, tomamos la carretera a San Feliz, cruzamos La Corrona, y en unos seis kilómetros damos entre las casas de Carabanzo: un pueblo relativamente mayor en el concejo.

Desde Carabanzo, por la pista que asciende amplia y firme hacia los altos de Carraceo, pasado el conjunto de Casomero, nos desviamos unos metros a la izquierda para contemplar el valle allerano desde el monumento a los mineros (poco más de un kilómetros desde el pueblo).

[Desnivel desde La Pola: unos 350 metros].

Carabanzo. La Vía Romana de La Carisa

A Carabanzo llega, sepultada en parte bajo la pista, la calzá romana, La Vía de La Carisa: el amplio camino empedrado en buenos tramos, que venía de la región leonesa y seguía hacia Xixón.

La calzá romana asciende a la derecha de Casomero, pasa por Les Cruces, se arrima a la falda de Ranero, se alarga por El Mayéu Espines, deja a la izquierda El Dolmen de Padrún, pasa por Carabanés, Carraceo, L'Acíu, La Cava, Busián, Fuentes, Cuaña...

El dolmen de Carabanés: a medias entre lenenses y alleranos

Finalmente, la calzá romana voltea La Cochá Propinde (ya en el límite leonés), y desciende a Pendilla (unas 6-7 horas andando bien desde Carabanzo). La pista todoterreno es ancha y buena.

[Desnivel desde La Pola: unos 1.300 metros].

TELÉFONOS DE INTERÉS

ALSA	902 42 22 42
Cuz Roja	985 49 32 25
Estación de Autobuses	985 49 37 50
Estación de Renfe	985 25 02 02
Grúas Saso (Payares)	985 95 71 07
Guardería de Medio Ambiente	985 49 31 33
Guardia Civil	985 49 01 72
Juvelena	985 49 06 17
La Voz de Lena	985 49 66 72
Mantenimiento de carreteras	985 23 62 00
Oficina de Turismo en Lena	985 49 32 68
Policlínica	985 49 11 72
Protección Civil	1006
Taxis. Pola de Lena	985 49 08 63
Taxis. Campomanes	985 49 61 38
Telefónica (Información)	1003
Tráfico (Información de carreteras)	900 12 35 05
Turismo activo	908 39 05 40

Muñón Cimeru
Retruellés
Vallines
La Maerá
El Padrún
San Martino
Villayana
Carabanzo
El Trechuru
Reconcos
La Maramuniz
Muñón Fonderu
La Vega
Brañachamosa
Río Brañamosa
Río Muñón
Río Carabanzo
Picu Ranero
Área recreativa Peral
Armá
Pola de Lena
El Valle
Las Campas
Piedracea
La Llosa
Palaciós
L'Alto la Cobertoria
Río Nareo
Tablao
Espines
Otero
Columbiello
Río Lena
Vía Romana de la Carisa
Sorribas
Palacio
Ronzón
Felgueras
Tsanas
Brañavalera
Chago
Corneyana
Campomanes
Malveo
Porciles
Tiós
Herías
Casorvía
La Frecha
Río Rubeso
Zurea
Benduεños
Sotiello
San Bras
Piedra Muñón
Fresneo
Xomezana de Riba
Carraluz
Xomezana de Baxo
Espineo
Piñera de Riba
Piñera de Baxo
Río Piquinu
Puerto de Bovias
Reconcos
Yanos de Somerón
de Riba
Teyeo
La Cortina
Río Güerna
Tuíza de Baxo
Riospaso
Río Tuiza
Traslacruz
El Quempu
Puertos de la Vachota
Río Frá
Autopista del Güerna
Mirador de Valdelaspina
Río Valgrande
L'Ablanea
Bosque de Valgrande
Coleo
Río, arroyo
Límite del concejo
Vista panorámica
Población
LEÓN