

PROYECTO ECO-BOTÁNICO

IES Sta. Cristina de Lena





ÍNDICE

- . Introducción.
- . El huerto ecológico.
- . Decoración floral del centro.
- . Otras actividades.
- . Proyecto One-Health.
- . De cara al futuro.
- . Agradecimientos.

INTRODUCCIÓN

El Proyecto Eco-Botánico se desarrolla en el IES Santa Cristina de Lena, el único Instituto de Educación Secundaria situado en la localidad de Lena, zona rural heredera de la tradición de la cuenca del Caudal.

En los últimos años, la comunidad educativa se ha concienciado de la necesidad de incrementar sus acciones y contenidos orientados al cuidado del medio ambiente y optar por enfoques sostenibles que cuiden de la naturaleza al tiempo que proporcionen al alumnado conocimientos sobre agricultura, tecnología y ecología, aspectos fundamentales en una zona rural como Pola de Lena.

Siguiendo esta filosofía el Proyecto Eco-Botánico incluye los siguientes puntos:

1. Un huerto ecológico escolar que lleva 4 años formando parte de la asignatura “Vida Saludable” impartida por las profesoras Celia Santamarina Delgado y Digna García García-Merás, con gran número de alumnos inscritos.
2. La decoración floral del Centro con el que se pretende crear un ambiente de trabajo agradable además de procurar la concienciación y sensibilización del alumnado por la naturaleza.
3. Otras actividades relacionadas con la agricultura ecológica, el medio ambiente y los hábitos alimenticios.
4. Proyecto One Health, organizado por el departamento de Biología, en el que hemos participado desde la asignatura de Vida Saludable. El principal objetivo es aumentar la colaboración interdisciplinar en el cuidado de las personas, animales y el medio ambiente, entendiendo que todas están ligadas entre sí.

EL HUERTO ECOLÓGICO

En el año 2019 comienza la asignatura de Vida Saludable en el IES. Al año siguiente, entendimos que era fundamental la creación de un huerto ecológico en dicha asignatura que gracias al apoyo y ayuda de Ángel García Beitia se hizo realidad. Él es educador y formador en agricultura ecológica y junto a su mujer son dueños de la empresa Ekieco Agroecología, cuyo objetivo es la creación, puesta en marcha y seguimiento de huertos ecológicos como recurso educativo y terapéutico. Queremos hacer hincapié en que Ángel ha sido una pieza clave tanto a nivel teórico como práctico ya que ha conseguido acercar a los alumnos al medio rural, desempeñando a la vez una gran labor pedagógica por la que estamos muy agradecidos. Este curso, gracias a la financiación del Ayuntamiento de Lena acude una vez a la semana a nuestro centro.



Nuestro modesto proyecto comenzó con 4 bancales en los que cultivamos girasoles, patatas, cebollas, berzas, ajos y plantas aromáticas y medicinales. Una vez estuvo lista la cosecha, el alumnado la vendió entre su familia y profesorado, implicando así a más sectores de la localidad en el proyecto. El dinero recogido por la venta de esos productos se envió a la Asociación “Más que Chuchos”.

Más que chuchos
protectora de animales



Tras el éxito de la asignatura, que comenzó con ocho alumnos, el número de estudiantes interesados se duplicó al año siguiente, hasta llegar a los 28 alumnos y alumnas que tenemos en la actualidad. Fue una sorpresa muy grata que resultó en la duplicación (como no podía ser de otra forma) del número de bancales.



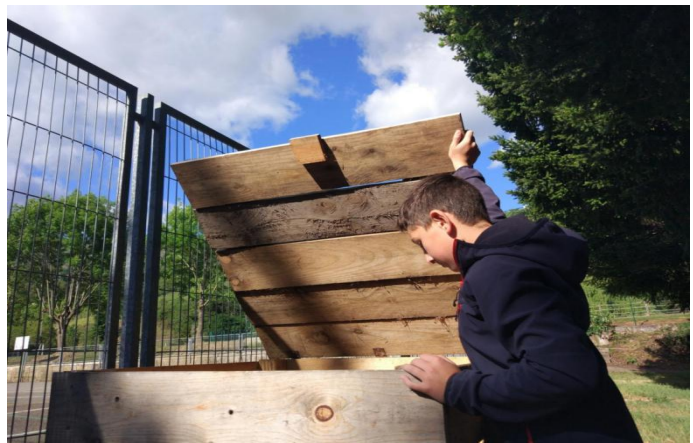
Los ocho bancales de nuestro huerto ecológico

Pero la expansión del proyecto no se quedó ahí: a lo largo de estos últimos años el espacio dedicado al huerto se amplió con la construcción de una compostadora y de un par de hoteles de insectos. Nuestros alumnos son agricultores, entomólogos, activistas, ¡poco menos que hombres y mujeres renacentistas!



La compostadora, hecha de madera, fue realizada por el alumnado con la ayuda de Ángel en el año 2021. El funcionamiento es sencillo: se le va añadiendo materia orgánica que poco a poco se convierte en compost mediante procesos naturales.

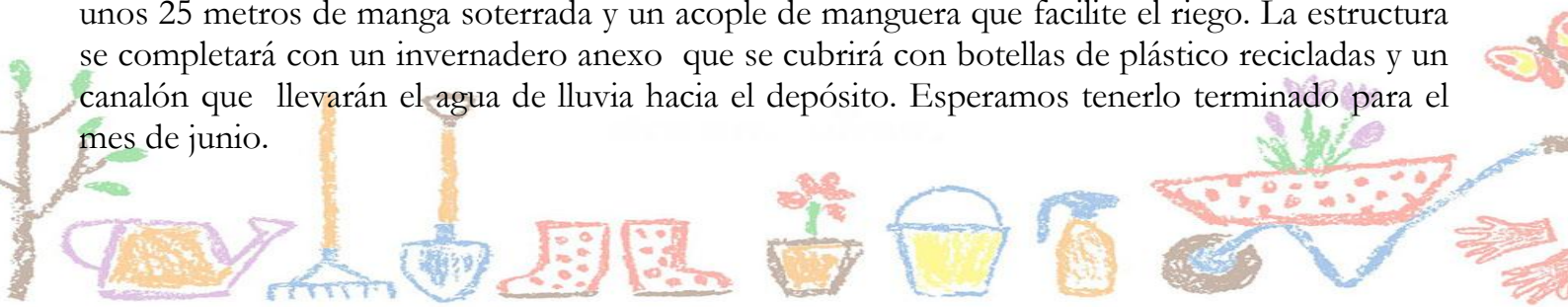
Algunos materiales los llevan al instituto los propios alumnos: cáscaras de huevo, peladuras de frutas y de verduras, pieles de patatas... El centro cuenta también con una papelera donde tanto alumnos como profesores depositan los residuos orgánicos. También echamos restos de madera y hojas que encontramos en el jardín del centro. Los alumnos han aprendido que para que los desechos no se pudran es importante intercalar materiales vegetales húmedos y secos y ventilar periódicamente la compostadora.



Hablemos de los hoteles de insectos: son construcciones muy útiles ya que atraen insectos beneficiosos para el huerto. Fueron hechos por los alumnos con la ayuda de Ángel y para ello utilizaron pequeños troncos perforados con diferentes diámetros de agujeros, trozos de cartón enrollados, piñas etc.



Durante este curso escolar el espacio se completará con un depósito (foto superior) gracias a la ayuda inestimable de nuestro compañero Pablo Yagüe, profesor del centro con muchos conocimientos sobre huerto ya que él mismo tiene uno en Columbiello. Este depósito servirá para almacenar 1000 litros de agua de lluvia que se conducirá hasta los bancales por medio de unos 25 metros de manga soterrada y un acople de manguera que facilite el riego. La estructura se completará con un invernadero anexo que se cubrirá con botellas de plástico recicladas y un canalón que llevarán el agua de lluvia hacia el depósito. Esperamos tenerlo terminado para el mes de junio.



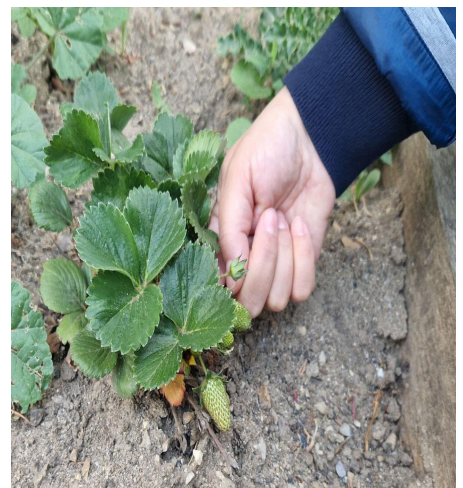
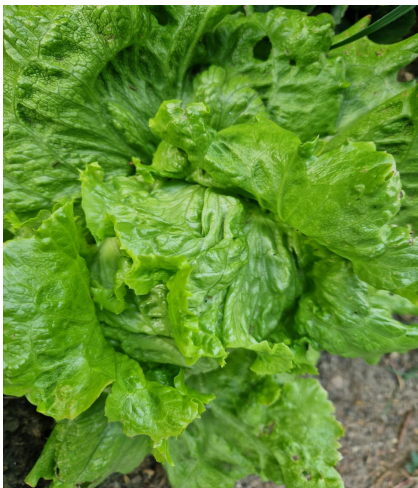
En cuanto a los cultivos propiamente dichos, todo lo que hemos sembrado proviene del Vivero Los Molinos de Candamo.



En los ocho bancales que tenemos actualmente hemos plantado lo siguiente:

- Patata desirée, monalisa y morada: las sembramos en febrero y las recogeremos a finales de junio antes de que acabe el curso.
- Plantas aromáticas como menta, romero, lavanda, tomillo y orégano: las podemos en otoño y las recogeremos cuando estén floridas, preferiblemente en un día seco y en menguante. Las utilizamos para la cocina y también para hacer bolsitas aromáticas; para ello las colocamos en papel a la sombra y las sacamos cuando ya están crujientes.
- Ajos: plantados en noviembre y en menguante para recoger también a finales de junio. En cuanto les empiecen a salir las cañas, los anudaremos para que crezcan con más fuerza. En otras palabras: les haremos el moño.
- Pimiento morrón: lo plantamos en abril y lo recogeremos después del verano.
- Lechuga batavia y escarola: se plantan durante todo el año. Algunas las ponemos a la venta según van creciendo y otras las utilizamos para nuestra cocina.
- Repollo, col lombarda, brócoli, col kali y berza: los plantamos en octubre y los recogimos en febrero.
- Cebolla, perejil y guisantes: la cebolla la sembramos en marzo y la recogemos en septiembre, el perejil lo sembramos en mayo y los recogemos en septiembre y los guisantes los sembramos en otoño y los recogeremos en mayo.
- Clavel turco: lo sembramos en febrero porque repele insectos como la mosca blanca, el pulgón o la cochinilla, por el mismo motivo se echa en todo el huerto purín de ortigas hecho por los alumnos.
- Fresas: las plantamos en noviembre y las vamos recogiendo según van madurando.





Este año, los beneficios que saquemos de la venta de nuestros productos serán destinados a la Cruz Roja de Pola de Lena.



Cruz Roja

DECORACIÓN FLORAL DEL CENTRO



Durante este curso escolar se ha comenzado con la decoración del centro a iniciativa de su director Aurelio M. Seco. En una primera fase financiada por el Ayto. de Lena, se ha decorado la entrada pretendiendo así crear un ambiente acogedor para toda persona que visite el edificio. Seguidamente se adornó la segunda planta y los espacios de las escaleras del edificio. Una vez terminada la parte interior, se continuó con la plantación de leylandis en el muro del patio del instituto. Gracias a este proyecto, el alumnado es capaz de involucrarse aún más en el cuidado de las plantas, el amor por la naturaleza y el medio ambiente.



La entrada del IES antes de la decoración floral



La entrada del IES después de la decoración floral



Espacio antes y después de la decoración floral



Parte de la entrada antes de ser decorada



Parte de la entrada después de ser decorada



Punto de luz antes de ser decorado



Punto de luz después de ser decorado



Muro del IES antes de la plantación de leylandis



Alumnos del IES trabajando en la plantación



Muro del IES después de ser plantados los árboles

OTRAS ACTIVIDADES

Durante este curso escolar se han llevado a cabo las siguientes actividades:

-Reforestación de los alrededores del IES, especialmente en el área recreativa situada detrás del campo de fútbol del Sotón, al lado del paseo fluvial del río Lena. Tras la oleada de incendios que se produjo en Asturias en los primeros meses del año, consideramos imprescindible y como actividad relacionada con el huerto ecológico, concienciar a los alumnos sobre la importancia de la conservación de la naturaleza y el medio forestal. La actividad fue organizada por Pablo Yagüe utilizando árboles donados por el Vivero La Mata de Grao propiedad del Principado de Asturias, (acer pseudoplatanus, betula celtibérica, quercus pyrenaica, quercus robur). Además, en los alrededores del huerto del IES también se sembraron dos especies de arbustos: frambuesa roja (rubus idaeus) y grosella Americana ornamental (ribes sanguineum).



Principado de
Asturias

Consejería
de Medio Rural y
Cohesión Territorial



empresa pública
Sociedad de Servicios del
Principado de Asturias, s. a.





Alumnos plantando árboles en El Sotón



Árboles ya crecidos en El Sotón



Plantando frambuesas en el instituto con Pablo Yagüe

-Laura Ibarra Telenti, experta en agricultura ecológica de la zona, dio una charla enormemente pedagógica en el salón de actos del IES. Laura estudió arquitectura en Pamplona, donde se apasionó por la arquitectura sostenible y la bioconstrucción. Luego se fue al Pirineo navarro y durante un año aprendió a cultivar con el pionero Javier Aldaia en su emblemática huerta de Aranzadi. Hace 16 años se estableció en Lena donde trabaja con pasión como agricultora ecológica y en la recuperación del medio rural. Destaca su libro “Diario de una campesina”.



Laura Ibarra entrevistada por los alumnos del periódico del IES después de la charla



-Con la intención de que las personas de la zona (vecinos, parientes de alumnos, etc) intervengan en el desarrollo del huerto contamos con la inestimable colaboración de Caridad González Fernández, vecina jubilada del Concejo, que no solamente se limita a darnos clases teóricas, sino también nos ayuda trabajando con los alumnos en el huerto y plantando árboles donados por el vivero La Mata de Grao. Caridad tiene desde hace 20 años un huerto en Sorribas (concejo de Lena). Posee varios diplomas de la Universidad Popular de las Cuencas Mineras: Técnicas de cultivo ecológico, Manejo y cuidado de plantaciones frutales, Preparación y tratamiento de semilleros y Poda e injerto de árboles frutales.



Charla de Caridad en el IES



Caridad trabajando con los alumnos



-Este curso escolar entramos en contacto con Eddy Weiller, un profesor de español del Lycée Militaire d'Autun (Francia) para intercambiar trabajos sobre vida saludable, haciendo hincapié en hábitos nutricionales y deportivos de los adolescentes en Francia y España, y así comparar las diferencias entre ambos países. Además, les hemos enviado vídeos exponiendo lo que cultivamos en el huerto y los platos que cocinamos con dichos productos.



Eddy Weiller con uno de los trabajos que sus alumnos nos han enviado



Saúl y Fabián exponiendo su trabajo para el Lycée



-Los alumnos de la asignatura de Vida Saludable emplean la cocina del IES tomando como materia prima algunos de los productos de nuestro huerto. El resto de la cosecha se pondrá a la venta entre las familias de los alumnos y profesores y como ya hemos mencionado, el dinero recaudado será destinado a la Cruz Roja.



-Este curso, también organizamos una excursión por los alrededores de Pola con Xulio Concepción titulada “Conociendo el Medio”. Xulio nació en Erías en 1948, es Doctor en Filología Hispánica por la Universidad de Oviedo y fue profesor de nuestro IES. Tiene abundantes obras literarias en su haber: la toponimia y su concejo natal, Lena, ilustran parte de su bibliografía con obras como “ Diccionariu topónimu de la montaña asturiana”, “Polos pueblos de Llena”, o “La pallabra y la imaxe”. Es el creador de la página web “<https://www.xulioocs.com>”, miembro numerario y permanente del Real Instituto de Estudios Asturianos y realiza desde hace tiempo diversas actividades del entorno asturiano: artículos de revista, prensa, trabajos de campo sobre la toponimia y didáctica del paisaje, rutas didácticas guiadas... Nuestra excursión fue un paseo maravilloso en la que todos los sentidos se aguzaron gracias a las explicaciones de este gran defensor de la naturaleza y estudioso de la tradición. Los alumnos aprendieron a disfrutar de un entorno muy conocido para ellos, pero del que ignoraban gran parte de la cultura e historia. Fueron partícipes de multitud de anécdotas de la vida cotidiana de la Asturias rural del siglo pasado.

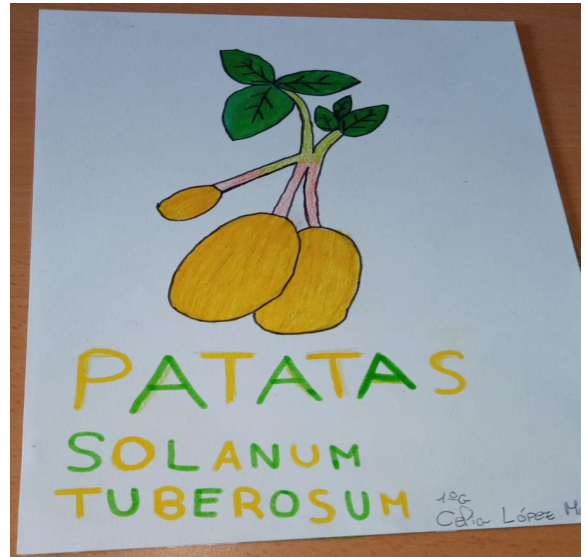
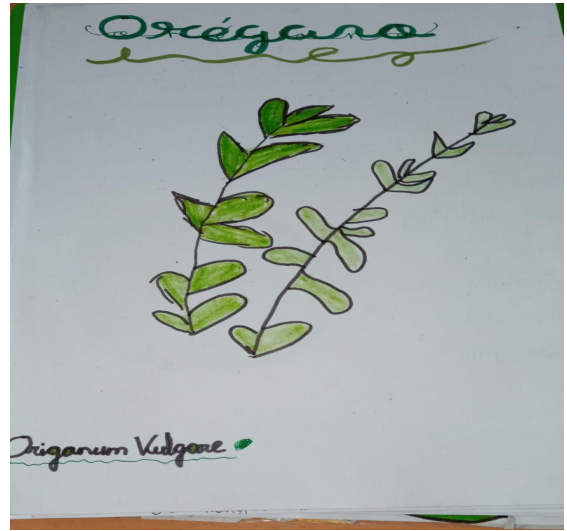


PROYECTO ONE-HEALTH

El Proyecto One Health comprende varias actividades relacionadas con el huerto y las plantas y en las que participamos activamente desde la asignatura de Vida saludable:

- Herbario, organizado por el Departamento de Biología y Geología y el Departamento de Idiomas. (En proceso).
- Plantas en las aulas con macetas de envases reutilizados, organizado por Orientación. (En proceso).
- Dibujos de la naturaleza, en concreto de plantas y productos de la huerta (organizado por el Departamento de Educación Plástica y Visual).





- Sextaferia de limpieza de la zona exterior del centro (organizada por Orientación).



DE CARA AL FUTURO

El proyecto eco-botánico impulsado por la dirección del centro se completará el próximo año con la decoración exterior del IES. Sus paredes se llenarán de geranios a modo de jardín cordobés, con buganvillas en las esquinas y enredaderas en la valla exterior. Asimismo, continuaremos ampliando el espacio del huerto, cocinando, organizando salidas al aire libre y charlas.

En definitiva, haremos lo que esté en nuestras manos para continuar la labor iniciada por un grupo de compañeros y compañeras hace ya mucho tiempo atrás.





AGRADECIMIENTOS

Ángel García Beitia.

Ayuntamiento de Pola de Lena.

Caridad González Fernández.

Dpto. De Orientación.

Dpto. de Plástica.

Dpto. De Biología.

Eddie Weiller.

Laura Ibarra Telenti.

Pablo Yagüe.

Viveros La Mata de Grao

Xulio Concepción.

A todos los alumnos que han participado en el proyecto

A la directiva del IES, especialmente a Aurelio M. Seco